

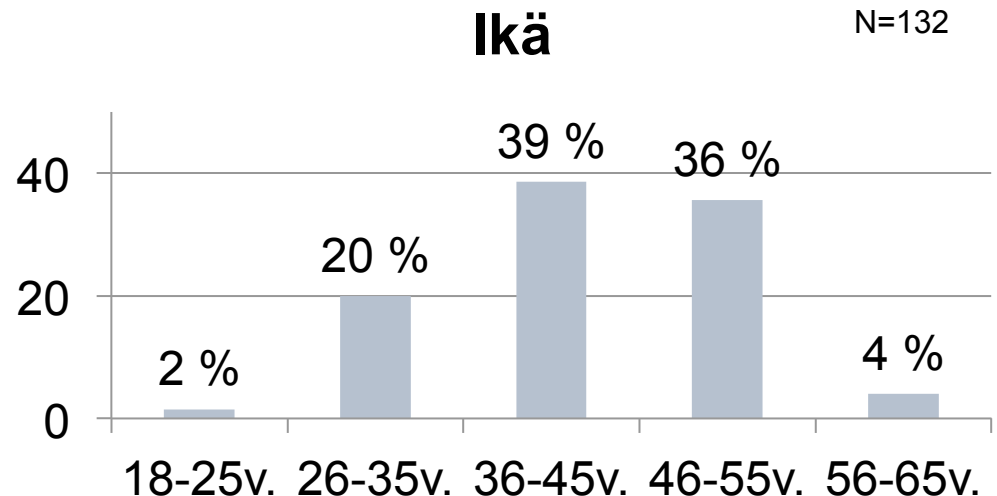
# Elämä ennen ja jälkeen lihavuusleikkauksen

8.3. 2012

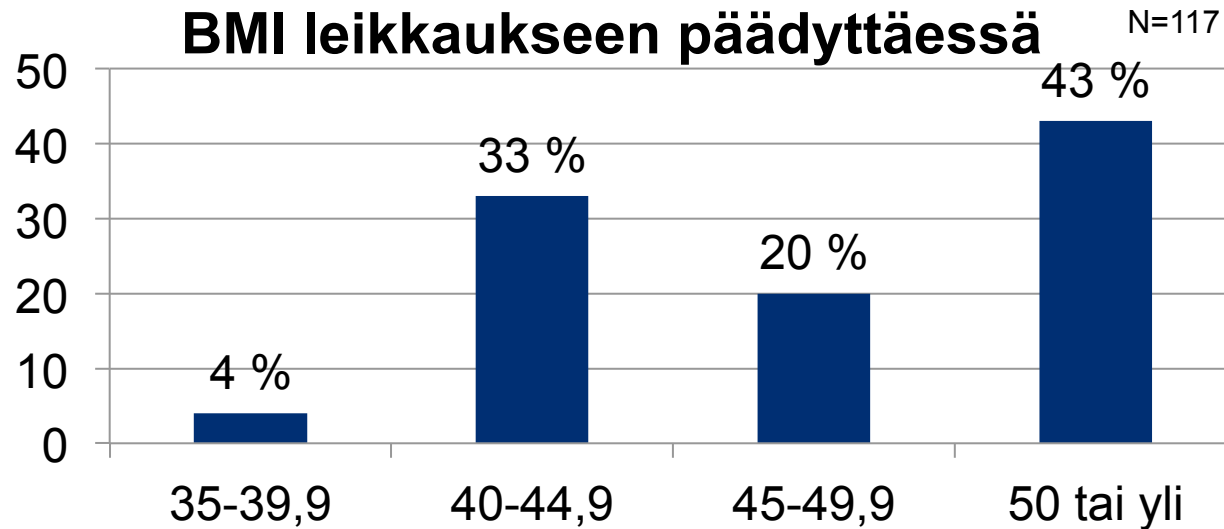


# KYSELYN VASTAAJAT

- Verkkokysely toteutettiin marraskuussa 2011
- 137 vastaajaa
- 89 % naisia, 11 % miehiä
- 89 % leikattu julkisella puolella, 11 % yksityisellä klinikalla
- Yli puolet vastaajista (55 %) leikattu vuoden sisällä



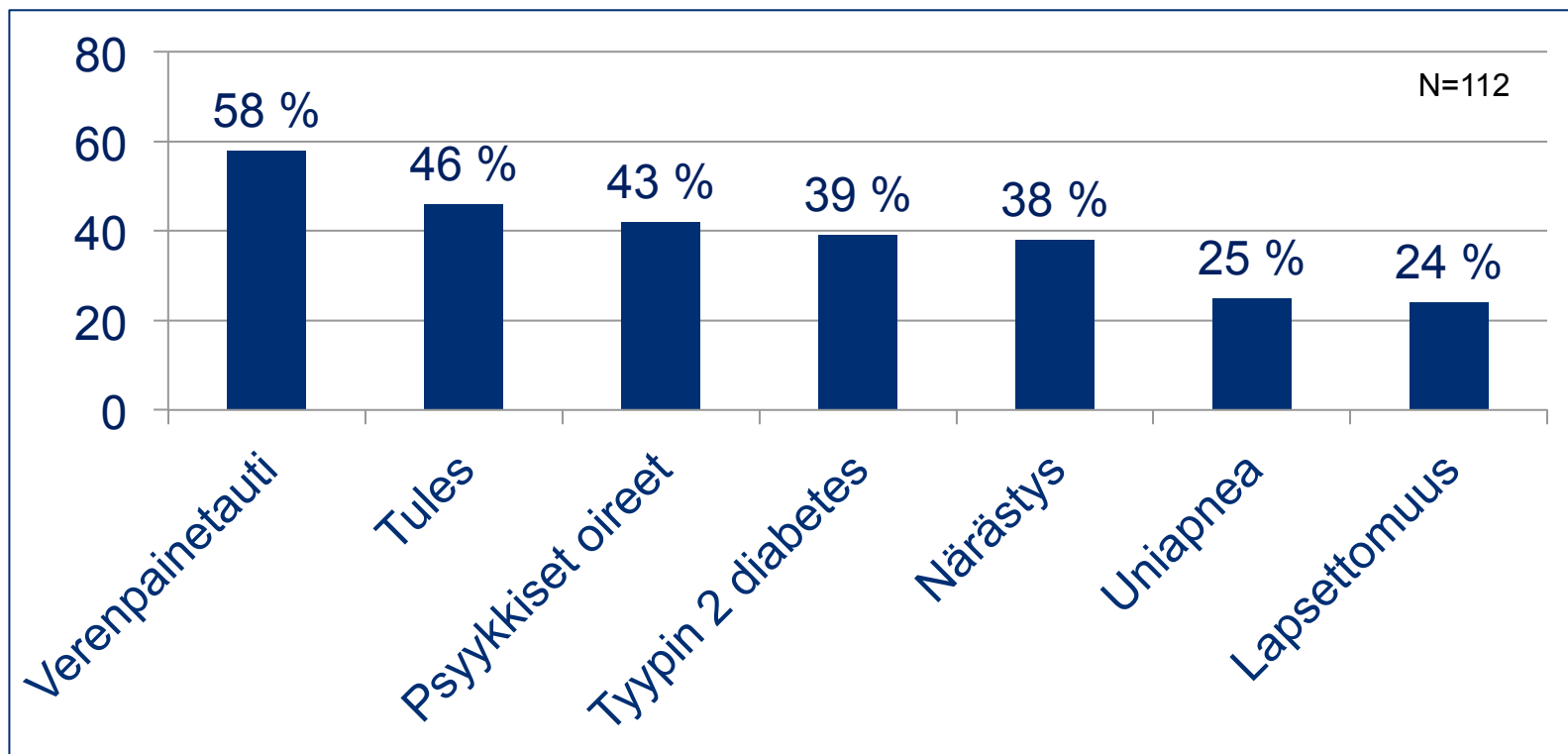
# LIHAVUUDEN SAIRASTAMINEN



- Lihavuutta oli yleensä yritetty hoitaa vuosia liikunnalla, ruokavaliolla ja mm. painonhallintaryhmiin osallistumalla.
- Useimmat vastaajat kärsivät yhdestä tai useammasta lihavuuden liitännäissairaudesta.



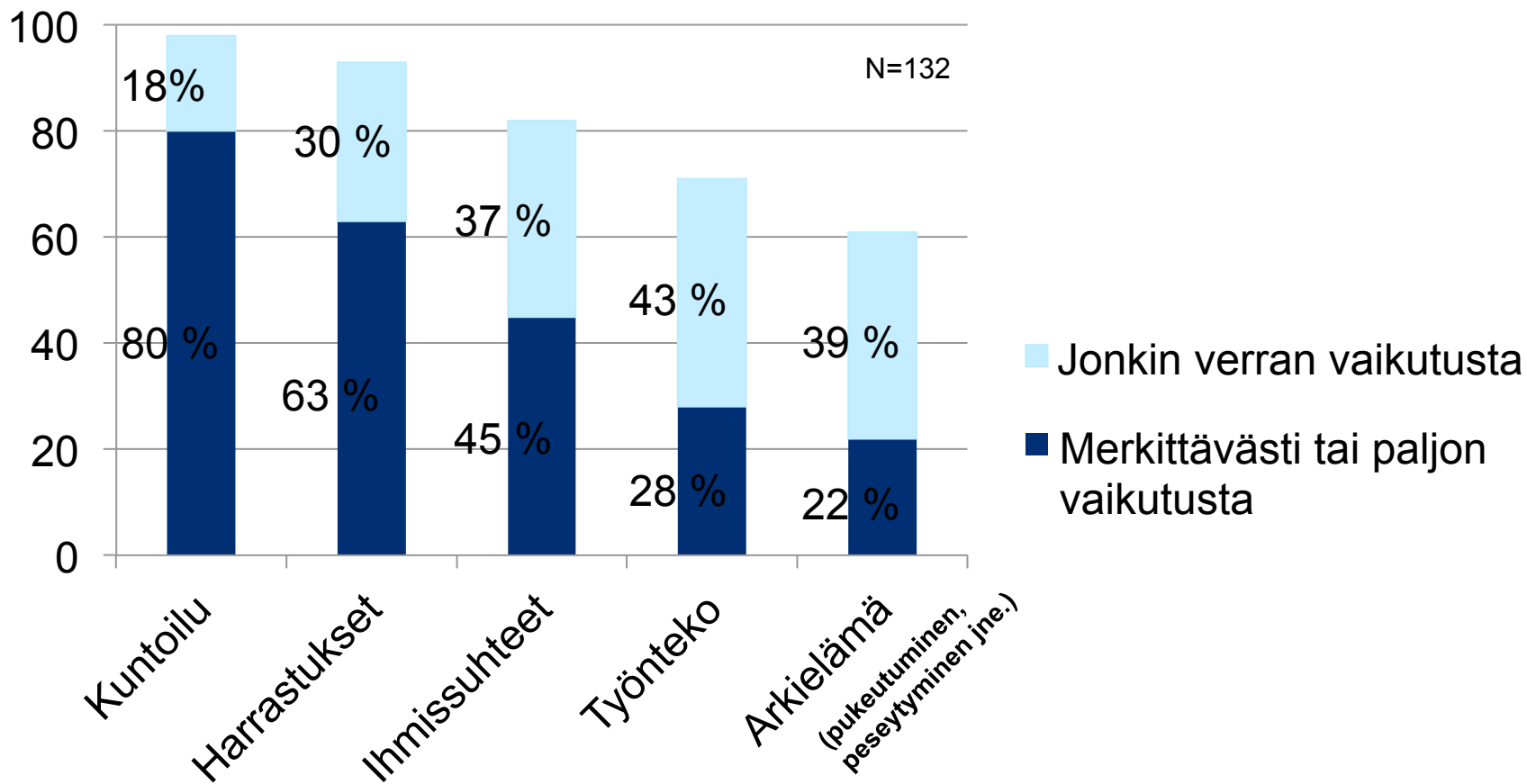
# LIITÄNNÄISSAIRAUDET



• Useampi kuin joka kolmas vastaaja ilmoitti kärsineensä psyykkisistä oireista, kuten masennuksesta.



# LIHAVUUDEN VAIKUTUS ELÄMÄNLAATUUN



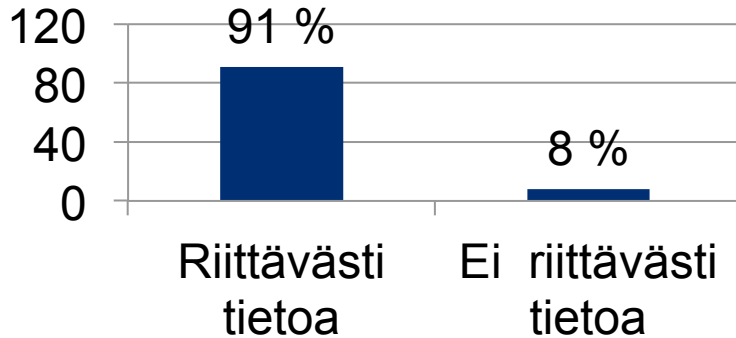
•Lihavuudella oli vaikutusta myös **jaksamiseen, itsetuntoon ja seksielämään.**



# LEIKKAUSHOIDON VALMISTELU

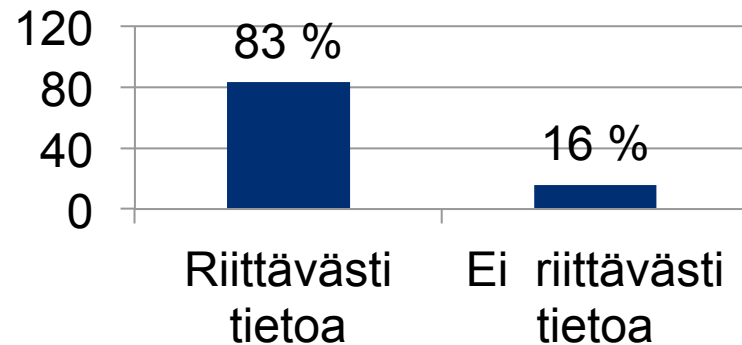
Tieto leikkauksesta

N=117



Tieto hoitokokonaisuudesta

N=117



- **Lähes joka neljäs vastaaja (23 %) olisi kaivannut jo ennen leikkausta lisää tietoa leikkauksen tuomasta elämänmuutoksesta.**
  - **psykkiset muutokset, ruokavalionmuutokset, lääkitys**



# LEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO

- Noin 84 % vastaajista koki saaneensa leikkauksen jälkeen riittävästi tietoa jälkihoidosta ja kotiuttamisesta.
- **Lähes 85 % vastaajista koki, ettei heille tarjottu psyykkistä tukea leikkauksen jälkeen.**
- **Lähes 40 % olisi kaivannut lisää tietoa elämänmuutoksesta, jonka leikkaus tuo mukanaan.**



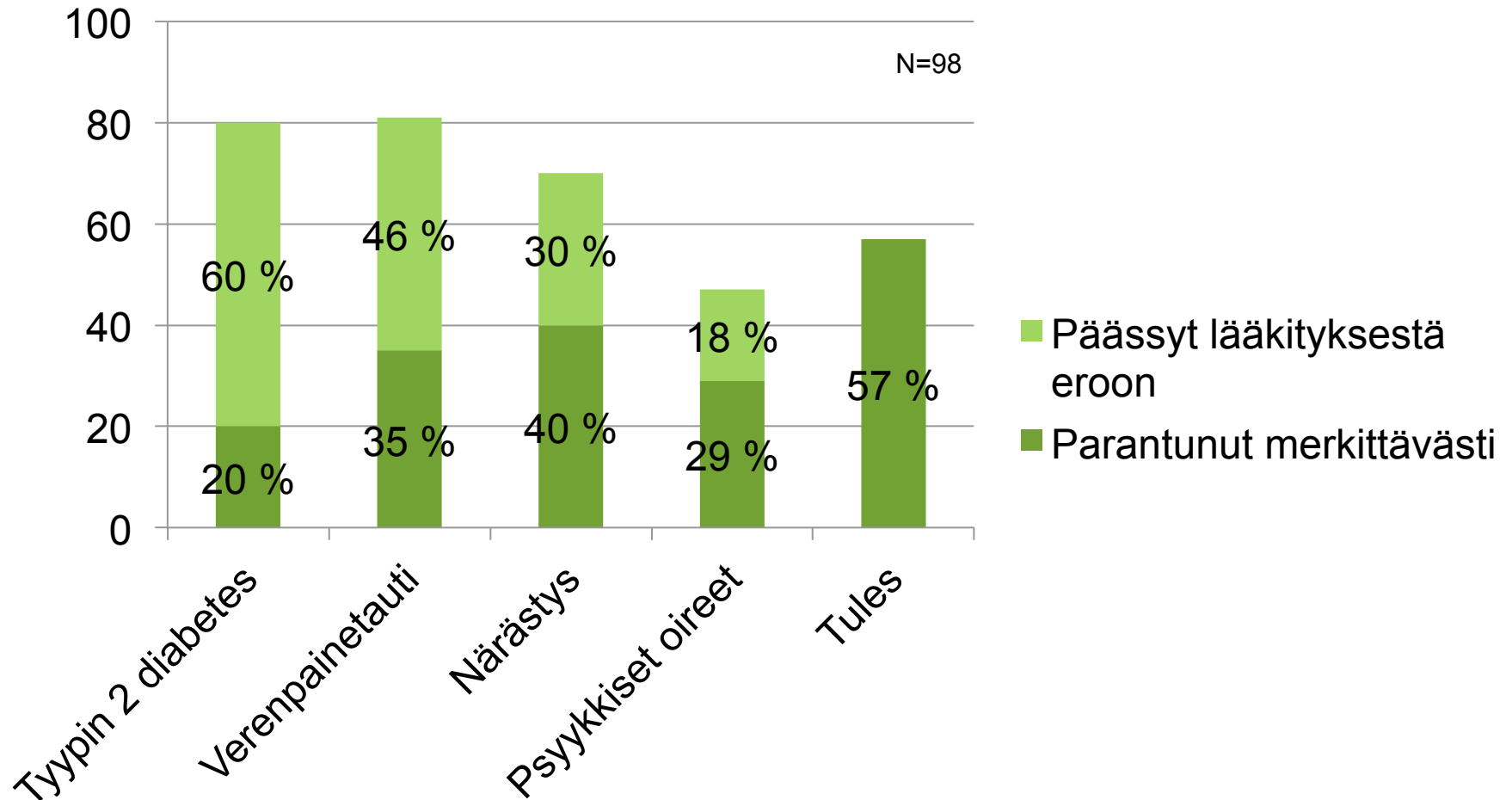
# LEIKKAUKSEN TERVEYSVAIKUTUKSET

- Lähes **90 %** vastaajista koki leikkauksen vaikuttaneen heidän terveydentilaansa erittäin tai melko paljon.
- **40 %** vastasi laihtuneensa ensimmäisen puolen vuoden aikana **yli 25 kiloa**, joka kuudes **yli 35 kiloa**.
- Moni sai leikkauksesta apua liitännäissairauksiin.





# VAIKUTUKSET LIITÄNNÄISSAIRAUKSIIN



# VAIKUTUKSET HENKISEEN HYVINVOINTIIN

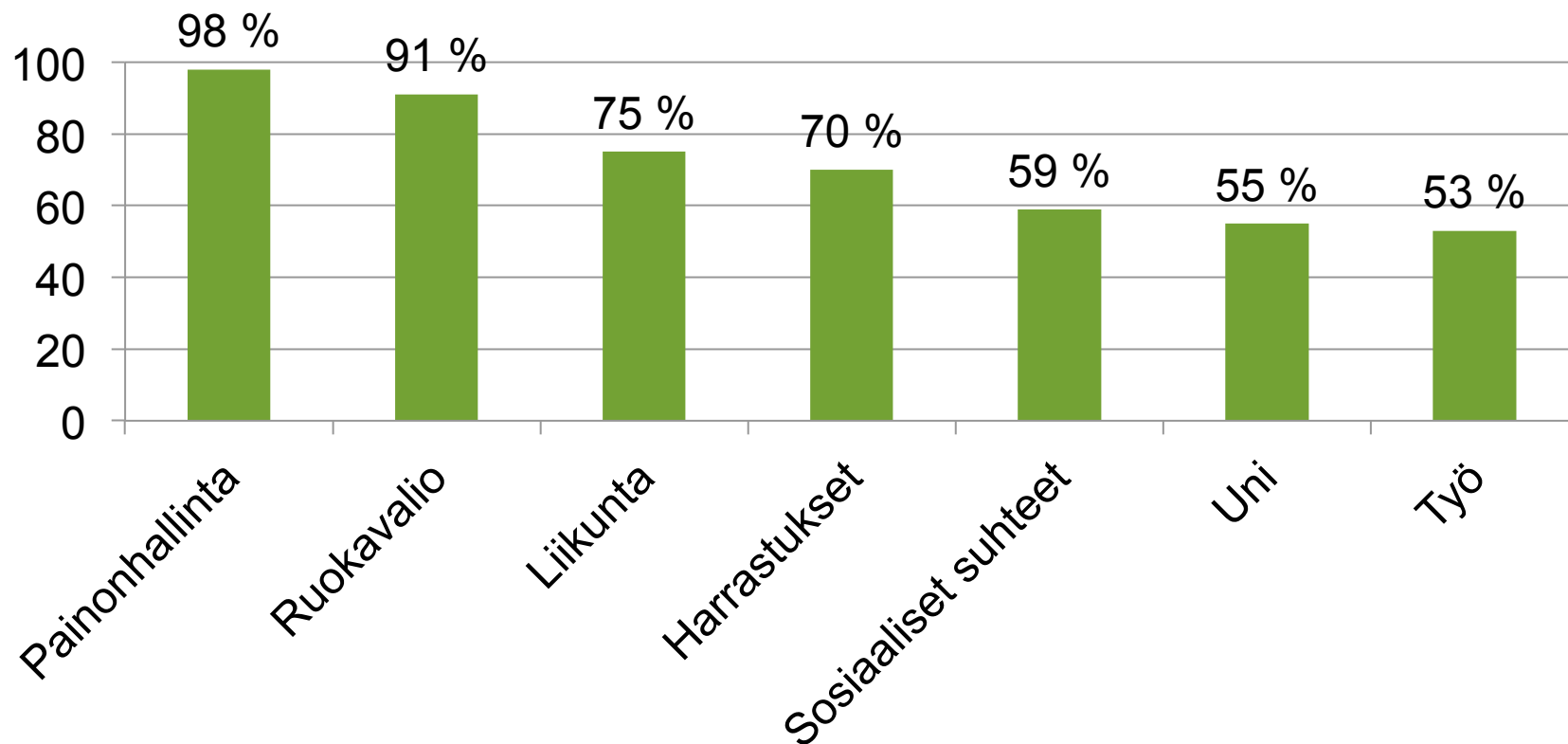
- 55 % vastaajista koki leikkauksen vaikuttaneen henkiseen hyvinvointiin erittäin paljon ja 30 % melko paljon
  - **itsetunnon kohennus**
  - **masentuneisuuden lievittyminen**
  - **ulkonäköpaineiden hellittäminen**



# LEIKKAUKSEN VAIKUTUKSET ELÄMÄNLAATUUN

Parantunut erittäin tai melko paljon

N=116



# KORJAUSLEIKKAUKSET

- Vastaajista noin 9 %:lle oli tehty plastiikkakirurginen korjausleikkaus. Yleisimmin oli korjattu vatsaa ja rintoja.
- **Peräti 64 % vastaajista suunnitteli korjausleikkausta.**
  - Ylimääräinen, roikkuva iho hankaloittaa pukeutumista, aiheuttaa tulehduksia



# YHTEISKUNNAN SUHTAUTUMINEN LIHAVUUTEEN

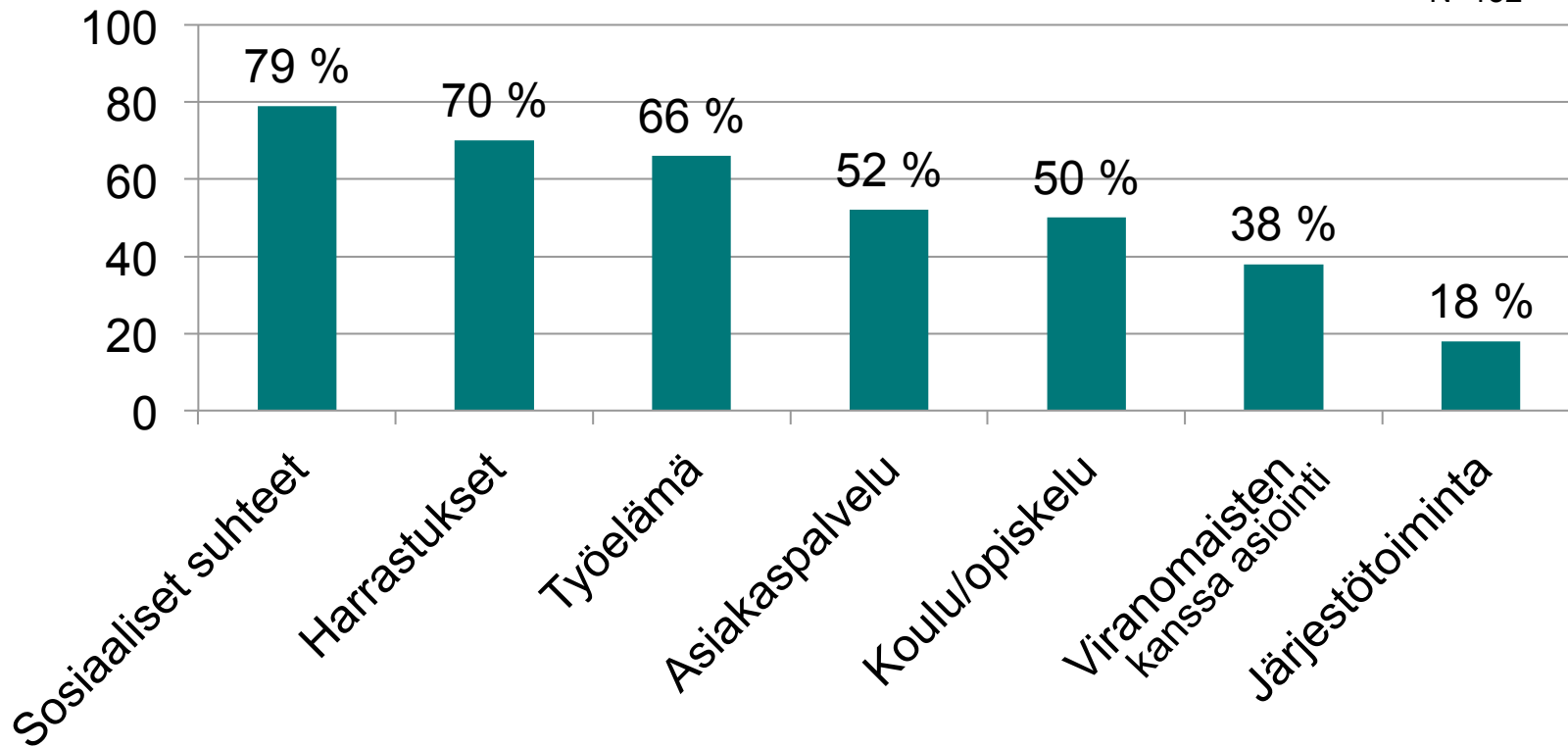
- **84 %** vastaajista arvioi kokeneensa lihavuuteen liittyviä ennakkoluuloja.
  - syrjintä työelämässä, työhönotossa
  - tuijottaminen, kommentit
- **31 %** vastaajista ei osannut arvioida, millaista tukea he ovat saaneet lihavuuden hoitoon yhteiskunnalta.



# YHTEISKUNNAN SUHTAUTUMINEN LIHAVUUTEEN

## Lihavuuden aiheuttamia haasteita

N=132



# LIHAVUUSKIRURGIAAN LIITTYVÄT ENNAKKOLUULOT

- **63 %** vastaajista arvioi kokeneensa lihavuuskirurgiaan liittyviä ennakkoluuloja.
- **49 %** vastaajista koki, ettei lihavuusleikkauksista Suomessa voida puhua avoimesti.



# YHTEENVETO

- Lihavuusleikkaus sai aikaan painonpudotusta ja terveysvaikutuksia
- Vaikutukset elämänlaatuun ja hyvinvointiin koettiin erittäin positiivisiksi
- Tietoa ja psyykkistä tukea olisi kaivattu lisää etenkin leikkauksen jälkeen.
- Yhteiskunnan asennoituminen lihavuuteen ja lihavuuskirurgiaan vaatii selkeästi vielä työstöä.

**Potilaalle ja yhteiskunnalle lihavuusleikkaus on iso asia.**





**KIITOS!**

**Hanna Lindquist**

**p. 040 569 1131**

**[hanna.lindquist@bariatriccenter.fi](mailto:hanna.lindquist@bariatriccenter.fi)**

